

**Vill du dansa polskor?  
Börja/Träna/Utvecklas med Aspeboda PolskeVänner!  
Start måndag 10/9**

Vi dansar varje måndag till och med 3 december (13gångar) i Aspeboda Bygdegård mellan Falun och Borlänge (Lilla Aspeboda 122, Falun på gps:en)!

Höstens instruktörer är Magnus Samuelsson 10/9, 17/9, 24/9 och 1/10, Leif & Margareta Virtanen 8/10, 15/10, 22/10 och 29/10 och Brita Ström 5/11, 12/11, 19/11 och 26/11. Ingen instruktion vid avslutningen 3/12.

För varje måndag gäller, kom till kl 18:15 eller 19:15, välj själv vilken tid som passar dig!

**Klockan 18:15** börjar träningen för dig som

- vill lära dig dansa polskor
- vill återuppta gamla danskunskaper
- tycker om att dansa

**Klockan 19:15** börjar

- gemensam dans för nybörjare och fortsättare
- träning för dig som vill fördjupa dig i polskor

**Klockan 20:00** fortsätter vi med

- ytterligare fördjupning i en eller flera polskor

Information: Bogöran Hansson

E-post: [bogranhansson@gmail.com](mailto:bogranhansson@gmail.com)

Telefon: 070-2029743

Kostnad 500 kr för hela terminen eller 50 kr per gång.

Mer information kommer efter helgerna!

Lördagen den 24/11 kl 9:30-17:00 planeras en kurs i Finnskogspols. Instruktör är ännu inte helt uppbounden. Kursen kommer att kosta 400 kr, då ingår smörgåsfika vid ankomst, lunch och eftermiddagsfika. Mera om detta senare!

På kvällen samma dag, kl 19.30-23.00, blir det dans! För musiken är Leontines och Boda Mollkapell engagerade!

**Välkomna  
önskar  
Aspeboda PolskeVänner**